



HARMONOGRAM SZKOLENIA

w ramach projektu „W śląskim każdy może pracować”

Szkolenie „Kurs kosmetyczny z elementami stylizacji rzęs” Grupa 1

Nazwa organizatora projektu: TC Kochan Rafał

Nazwa instytucji szkolącej: Centrum Szkoleniowo - Doradcze Stanisław Bednarz

Miejsce realizacji kursu: Broadway Academy Beata Stanisławska, Tychy, ul. Zaręby 7

Termin realizacji szkolenia: od 25.07.2019 do 23.08.2019

Lp.	Data	Dzień tygodnia	Tematyka	Godziny szkolenia	Liczba godzin	
					T	P
1.	25-07-2019	Czwartek	Zapoznanie się z uczestnikami kursu, przepisy BHP oraz P.poż., regulamin pracowni kosmetycznej, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym, cechy i obowiązki kosmetyczki. Omówienie narzędzi oraz produktów wykorzystywanych do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs. Przygotowanie do zabiegu aplikacji rzęs metoda 1:1. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy.	8:00 – 16:00	6	3
2.	26-07-2019	Piątek	Przygotowanie do zabiegu liftingu rzęs, botoks rzęs, laminacja rzęs, omówienie produktów do wykonania zabiegów.	8:00 – 16:00	2	7
3.	29-07-2019	Poniedziałek	Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegu zakładania i przedłużania rzęs oraz laminacji i botoksu rzęsy naturalne.	8:00 – 16:00	0	9
4.	30-07-2019	Wtorek	Przygotowanie do zabiegu wykonania henny brwi i rzęs, wskazania i przeciwwskazania, perfekcyjny rysunek brwi.	8:00 – 16:00	3	6
5.	31-07-2019	Środa	Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie procesów starzenia się skóry. Przygotowanie do zabiegu manicure klasyczny, hybrydowy wraz z masażem dłoni, oraz zabieg pedicure wraz z masażem stóp.	8:00 – 16:00	4	5
6.	01-08-2019	Czwartek	Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure	8:00 – 16:00	0	9
7.	02-08-2019	Piątek	Pielęgnacja skóry twarzy, szyi oraz dekoltu.	8:00 – 15:15	3	5
8.	05-08-2019	Poniedziałek	Charakterystyka cery, najważniejsze peelings w kosmetyce, diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry zalecanie pielęgnacyjne gabinetowe oraz domowe.	8:00 – 15:15	3	5
9.	06-08-2019	Wtorek	WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM	8:00 – 15:15	8	0
10.	07-08-2019	Środa	WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM	8:00 – 15:15	8	0

Lp.	Data	Dzień tygodnia	Tematyka	Godziny szkolenia	Liczba godzin	
					T	P
11.	08-08-2019	Czwartek	Wywiad kosmetyczny ocena subiektywna (wzrok i dotyk) oraz obiektywna (aparatura lampa i szkło). Różne rodzaje cer, dobór odpowiednich preparatów w zależności od rodzaju skóry, cera normalna, tłusta, mieszana trądzikowa, naczynkowa, wrażliwa.	8:00 – 15:15	3	5
12.	09-08-2019	Piątek	Preparaty kosmetyczne maski kosmetyczne rodzaje oraz ich zastosowanie, masaż twarzy szyi i dekoltu. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów z wykorzystaniem różnego rodzaju masek.	8:00 – 15:15	2	6
13.	12-08-2019	Poniedziałek	Depilacja w gabinecie kosmetycznym, wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykonania zabiegu depilacji woskiem, omówienie kosmetyków stosowanych przed i po zabiegu.	8:00 – 15:15	2	6
14.	13-08-2019	Wtorek	Obsługa podstawowych urządzeń kosmetycznych. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów Formularz świadomej zgody na wykonie zabiegu z użyciem urządzeń kosmetycznych.	8:00 – 15:15	4	4
15.	14-08-2019	Środa	Wybrane składniki aktywne w kosmetyce, techniki aplikacji ustalenie wskazań i przeciwwskazań, ankieta kosmetyczna.	8:00 – 15:15	2	6
16.	19-08-2019	Poniedziałek	Zabiegi z wykorzystaniem urządzenia peeling kawitacyjny omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów.	8:00 – 15:15	2	6
17.	20-08-2019	Wtorek	Zabiegi z wykorzystaniem sonoforezy i jonoforezy, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów.	8:00 – 15:15	2	6
18.	21-08-2019	Środa	Zabiegi z wykorzystaniem mikrodermabrazji, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów.	8:00 – 15:15	2	6
19.	22-08-2019	Czwartek	Zabiegi z wykorzystaniem oksybrazji, omówienie procedury zabiegowej, ankieta kosmetyczna.	8:00 – 15:15	2	6
20.	23-08-2019	piątek	Zajęcia praktyczne w wybranych obszarach zabiegów kosmetycznych, test teoretyczny i praktyczny z wybranego zabiegu.	8:00 – 15:15	3	5
RAZEM				150	45	105

Kontakt do koordynatora projektu:

- **DARIUSZ ŁĘTOWSKI 505 441 251,**
- **ANNA SOBOTA 505 434 616**

e-mail: projekt121@tckochan.pl