



HARMONOGRAM SZKOLENIA

w ramach projektu „W śląskim każdy może pracować”

Szkolenie „Szkolenie kosmetyczne z elementami makijażu permanentnego” Grupa 5

Nazwa organizatora projektu: TC KOCHAN RAFAŁ

Nazwa instytucji szkolącej: Centrum Szkoleniowo - Doradcze Stanisław Bednarz

Miejsce realizacji kursu: Broadway Academy Beata Stanisławska, Tychy, ul. Zaręby 7

Termin realizacji szkolenia: od 19.11.2019 r. do 13.12.2019 r.

| Lp. | Data | Dzień tygodnia | Tematyka | Godziny szkolenia | Liczba godzin | |
|-----|------------|----------------|---|-------------------|---------------|---|
| | | | | | T | P |
| 1. | 19-11-2019 | wtorek | WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM – kształtowanie umiejętności społecznych Tychy, ul. Kopernika 6F | 12:00 – 18:00 | 8 | 0 |
| 2. | 20-11-2019 | środa | WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM – kształtowanie umiejętności społecznych Tychy, ul. Kopernika 6F | 9:00 – 15:00 | 8 | 0 |

| Lp. | Data | Dzień tygodnia | Tematyka | Godziny szkolenia | Liczba godzin | |
|-----|------------|----------------|--|-------------------|---------------|---|
| | | | | | T | P |
| 1. | 21-11-2019 | czwartek | Przepisy BHP i przeciwpożarowe, zalecenia sanepidu odnośnie gabinetu kosmetycznego, regulamin pracownik kosmetycznej, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Cechy i obowiązki kosmetyczki Najważniejsze choroby skóry, procesy starzenia się skóry. | 8:00 – 15:15 | 8 | 0 |
| 2. | 22-11-2019 | piątek | Różne rodzaje cery, pielęgnacja domowa i gabinetowa, dobór odpowiednich preparatów w zależności od rodzaju skóry. Cera normalna, tłusta, cera sucha, mieszana, trądzikowa, dojrzała, naczynkowa, atroficzna i wrażliwa, cera zniszczona. Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne . Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne, najważniejsze peelings w kosmetyce, henna brwi i rzęs, regulacja. Diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry. Wywiad kosmetyczny. Ocena subiektywna (wzrok i dotyk), ocena obiektywna (aparatura lampa i szkiełko). | 8:00 – 15:15 | 8 | 0 |
| 3. | 25-11-2019 | poniedziałek | Różne rodzaje cery, pielęgnacja domowa i gabinetowa, dobór odpowiednich preparatów w zależności od rodzaju skóry. Cera normalna, tłusta, cera sucha, mieszana, trądzikowa, dojrzała, naczynkowa, atroficzna i wrażliwa, cera zniszczona. Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne . Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne, najważniejsze peelings w kosmetyce, henna brwi i rzęs, regulacja. Diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry. Wywiad kosmetyczny. Ocena subiektywna (wzrok i dotyk), ocena obiektywna (aparatura lampa i szkiełko). | 8:00 – 15:15 | 1 | 7 |

| Lp. | Data | Dzień tygodnia | Tematyka | Godziny szkolenia | Liczba godzin | |
|-----|------------|----------------|---|-------------------|---------------|---|
| 4. | 26-11-2019 | wtorek | Różne rodzaje cery, pielęgnacja domowa i gabinetowa, dobór odpowiednich preparatów w zależności od rodzaju skóry. Cera normalna, tłusta, cera sucha, mieszana, trądzikowa, dojrzała, naczynkowa, atroficzna i wrażliwa, cera zniszczona. Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne. Charakterystyka, zalecenia pielęgnacyjne, najważniejsze peelings w kosmetyce, henna brwi i rzęs, regulacja. Diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry. Wywiad kosmetyczny. Ocena subiektywna (wzrok i dotyk), ocena obiektywna (aparatura lampa i szkiełko). Manicure i manicure klasyczny, hybrydowy. Pedicure, masaż stóp. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| 5. | 27-11-2019 | środa | Manicure i manicure klasyczny, hybrydowy. Pedicure, masaż stóp. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| 6. | 28-11-2019 | czwartek | Manicure i manicure klasyczny, hybrydowy. Pedicure, masaż stóp. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu. Przygotowanie do zabiegu, technika wykonywania zabiegu depilacji woskiem. Kosmetyki stosowane przed i po depilacji. Zastosowanie IPL w zabiegach depilacji. | 8:00 – 16:00 | 2 | 7 |
| 7. | 29-11-2019 | piątek | Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu. Przygotowanie do zabiegu, technika wykonywania zabiegu depilacji woskiem. Kosmetyki stosowane przed i po depilacji. Zastosowanie IPL w zabiegach depilacji. Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybranzja. | 8:00 – 16:00 | 6 | 3 |
| 8. | 02-12-2019 | poniedziałek | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybranzja. | 8:00 – 16:00 | 9 | 0 |
| 9. | 03-12-2019 | wtorek | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybranzja. | 8:00 – 16:00 | 2 | 7 |
| 10. | 04-12-2019 | środa | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybranzja. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| 11. | 05-12-2019 | czwartek | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybranzja. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |

| Lp. | Data | Dzień tygodnia | Tematyka | Godziny szkolenia | Liczba godzin | |
|--------------|------------|----------------|--|-------------------|---------------|------------|
| 12. | 06-12-2019 | piątek | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybrazja. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| 13. | 09-12-2019 | poniedziałek | Podstawy higieny przy wykonywaniu zabiegów. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi pracy. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Kosmetyki stosowane do zabiegów. Peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, sonoforeza, jonoforeza, oksybrazja. Maski kosmetyczne – rodzaje i zastosowanie . Wybrane składniki aktywne w kosmetyce. Techniki aplikacji. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań. Formularz świadomej zgody. | 8:00 – 16:00 | 2 | 7 |
| 14. | 10-12-2019 | wtorek | Maski kosmetyczne – rodzaje i zastosowanie . Wybrane składniki aktywne w kosmetyce. Techniki aplikacji. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań. Formularz świadomej zgody. Makijaż permanentny brwi (podstawy dla osób początkujących): METODA PUDROWA: Przygotowanie do zabiegu. Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych do zabiegu. a) Dokumentacja zabiegowa, aspekty prawne. b) Perfekcyjny rysunek brwi ,wymogi sanepidu pigmentacja na skórkach oraz na modelce. | 8:00 – 16:00 | 5 | 4 |
| 15. | 11-12-2019 | środa | Makijaż permanentny brwi (podstawy dla osób początkujących): METODA PUDROWA: Przygotowanie do zabiegu. Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych do zabiegu. a) Dokumentacja zabiegowa, aspekty prawne. b) Perfekcyjny rysunek brwi ,wymogi sanepidu pigmentacja na skórkach oraz na modelce. | 8:00 – 16:00 | 2 | 7 |
| 16. | 12-12-2019 | czwartek | Makijaż permanentny brwi (podstawy dla osób początkujących): METODA PUDROWA: Przygotowanie do zabiegu. Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych do zabiegu. a) Dokumentacja zabiegowa, aspekty prawne. b) Perfekcyjny rysunek brwi ,wymogi sanepidu pigmentacja na skórkach oraz na modelce. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| 17. | 13-12-2019 | piątek | Makijaż permanentny brwi (podstawy dla osób początkujących): METODA PUDROWA: Przygotowanie do zabiegu. Omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych do zabiegu. a) Dokumentacja zabiegowa, aspekty prawne. b) Perfekcyjny rysunek brwi ,wymogi sanepidu pigmentacja na skórkach oraz na modelce. | 8:00 – 16:00 | 0 | 9 |
| RAZEM | | | | 150 | 45 | 105 |