

HARMONOGRAM SZKOLENIA
Projekt „Przez aktywność do zatrudnienia” (POWR.01.02.01-24-0027/20)

Nazwa szkolenia	„KURS KOSMETYCZNY”			
Nazwa instytucji szkoleniowej	SCIENCE Szkolenia i Doradztwo Grzegorz Kawa			
Czas trwania szkolenia	od	11.10.2023	do	20.10.2023
Miejsce realizacji szkolenia (dokładny adres)	43-100 Tychy, ul. Zaręby 7			

TERMINY ZAJĘĆ

DATA	GODZINY OD DO	LICZBA GODZ.	TEMAT- TREŚĆ ZAJĘCIA
11.10.2023	8:00 – 11:00	2	Zapoznanie się z uczestnikami kursu , przepisy BHP oraz PPOŻ., regulamin pracowni kosmetycznej, organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym, cechy i obowiązki kosmetyczki. Omówienie narzędzi oraz produktów wykorzystywanych do zabiegu do zabiegów.
		2	Sterylizacja, dezynfekcja, aseptyka, praca z autoklawem – higiena pomieszczeń i sprzętu. Zasady i środki ostrożności.
	11:00 – 14:30	4	Aktywne poszukiwanie pracy + spotkania z pośrednikiem pracy (ok 14:30 – 16:30)
12.10.2023	8:00 – 14:30	2	Funkcje i budowa skóry, najważniejsze choroby skóry, omówienie jednostki chorobowej paznokci.
		2	Charakterystyka cery, najważniejsze w kosmetyce, diagnostyka kosmetyczna i ocena stanu skóry zalecanie pielęgnacyjne gabinetowe oraz domowe – wywiad kosmetyczny (ocena subiektywna i obiektywna)
		4	Zabiegi pielęgnacyjne, omówienie przeciwwskazań, częstotliwość wykonania zabiegów.
13.10.2023	8:00 – 14:30	2	Wybrane składniki aktywne w kosmetyce, techniki aplikacji ustalenie wskazań i przeciwwskazań, ankieta kosmetyczna.
		4	Depilacja w gabinecie kosmetycznym. Wskazania i przeciwwskazania, przygotowanie do zabiegu, techniki wykonania zabiegu depilacji woskiem i laserem. Omówienie kosmetyków stosowanych przed i po zabiegu.
		2	Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów.
16.10.2023	8:00 – 14:30	8	Zajęcia praktyczne w zakresie zabiegów kosmetycznych w tym z wykorzystaniem preparatów.
17.10.2023	8:00 – 14:30	8	Pielęgnacja skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wykonywanie zabiegów: peeling kawitacyjny, mikrodermabrazja, jonoforeza, oksyabrazja.
18.10.2023	8:00 – 14:30	8	Podstawy wykonywania profesjonalnego makijażu.
19.10.2023	8:00 – 14:30	8	Podstawy wykonywania zabiegów stylizacji rzęs: lifting rzęs, botoks rzęs, laminacja.
20.10.2023	8:00 – 14:30	8	Pielęgnacja skóry dłoni i stóp. Przygotowanie do zabiegu manicure, pedicure klasyczny, masaż stóp. Zajęcia praktyczne w obszarze zabiegów manicure oraz pedicure.
RAZEM		64	

